



移民人员关于 COVID-19 疫情须知

什么是冠状病毒（Coronavirus）？

冠状病毒是一种可能会引起动物或人类疾病的病毒。在人类疾病领域，我们已知的几种冠状病毒会引起不同程度的呼吸道感染，如普通感冒或更严重的疾病。

什么是 COVID-19？

COVID-19 是由最近发现的新型冠状病毒引起的传染性疾病（“CO” 指代冠状 “Corona”；“VI” 指代病毒 “Virus”，“D” 指代疾病 “Disease”，“19” 指代其出现的时间 2019 年）。这种新型病毒和其相关疾病在 2019 年 12 月中国武汉爆发前，是我们从未见过的。

COVID-19 有哪些症状？

COVID-19 最典型的症状是发热、乏力和干咳。在更为严重的病例中，感染会引发肺炎、严重急性呼吸系统综合征甚至死亡。

我们有疫苗、药物或治疗手段来应对 COVID-19 吗？

还没有。截至目前，我们还未取得用来预防和治愈 COVID-19 的疫苗和抗病毒药物。但所有患者都应当接受治疗来缓解症状；患有更严重疾病的人则应入院治疗。大部分病人通过医疗支持得以痊愈。针对该疾病的疫苗和治疗手段仍在研发当中。

谁的疾病恶化风险更高？

关于 COVID-19 对人体造成的影响还在研究当中，但老年人和已有高血压、心脏病、肺部疾病、肿瘤和糖尿病等其他疾病的患者与其他人相比病情恶化的风险可能更高。

"为了保护自己、防止病毒传播，我应该做什么？"

"· 你可以通过一些简单的预防措施来降低被传染 COVID-19 的可能性："

"· 经常用清水和肥皂或以酒精为主要成分的洗手液来清除手部可能沾染"
"的病毒。"

"· 与其他人保持一米以上的安全距离。病毒是包含在人的唾液液滴中的，"
"人在距离过近时它会通过呼吸传播。尤其需要注意与咳嗽、打喷嚏和发烧的人保"
"持距离。"

"· 避免用手接触眼睛和口鼻。经常用手接触的一些物体表面是很容易有"
"病毒聚集的，如果手部沾染了病毒，再接触眼睛和口鼻，病毒就会进入我们体内"
"使我们生病。"

"· 注意保持良好的呼吸卫生：咳嗽和打喷嚏时用一次性纸巾遮掩口鼻；"
"没有一次性纸巾时用手肘遮掩。病毒会通过飞沫传播，通过良好的呼吸卫生我们"
"可以保护身边的人不受感冒、流感和 COVID-19 的侵害。"

"· 出于上述原因，我们还应避免握手和拥抱。"

"· 听从政府安排，尽量留在家里不要出门。如果你有发热、咳嗽和呼吸"
"困难等症状，请联系你的家庭医生，他会引导你获得正确的卫生服务。通过这种"
"方式，你既能够保护自己，又可以帮助抑制病毒和其他传染病的传播。"

"本手册中所有措施均符合世界卫生组织（WHO）规定。"

"国际移民组织地中海区域协调办公室"

