



RUSSIAN

ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС

Коронавирусы – это большое семейство вирусов, которые могут вызывать болезни у животных или людей. Известно, что некоторые коронавирусы у людей вызывают респираторные инфекции от простуды до более тяжелых заболеваний

ЧТО ТАКОЕ COVID-19?

COVID-19 – это инфекционное заболевание, вызываемое последним обнаруженным коронавирусом («CO» обозначает корону; «VI» – вирус; «19» – год, в котором он появился). Этот новый вирус и болезнь были неизвестны до начала вспышки в Ухане, Китай, в декабре 2019 года.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ COVID-19?

Наиболее распространенными симптомами COVID-19 являются лихорадка, усталость и сухой кашель. В более тяжелых случаях инфекция может вызвать пневмонию, тяжелый острый респираторный синдром и даже смерть.

ЕСТ ВАКЦИНА, ЛЕКАРСТВО ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ COVID-19?

Еще нет. На сегодняшний день не существует вакцины и специальных противовирусных препаратов для профилактики или лечения COVID-2019. Тем не менее, пострадавшие должны получить помощь для облегчения симптомов. Люди с серьезными заболеваниями должны быть госпитализированы. Большинство пациентов выздоравливают благодаря поддерживающей терапии. Возможные вакцины и некоторые специфические лекарства находятся под следствием.

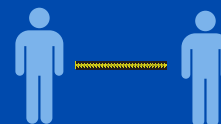
КТО В РИСКЕ РАЗВИТИЯ ТЯЖЕЛОЙ БОЛЕЗНИ?

В то время как мы все еще узнаем о том, как COVID-2019 влияет на людей, пожилые люди и люди с уже существующими заболеваниями (такими как высокое кровяное давление, болезни сердца, заболевания легких, рак или диабет), по-видимому, чаще заболевают серьезными заболеваниями, чем другие.

ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ПРЕДОТВРАТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ БОЛЕЗНИ?

ВЫ МОЖЕТЕ СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ИЛИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19, ПРИНЯВ НЕКОТОРЫЕ ПРОСТЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- РЕГУЛЯРНО И ТЩАТЕЛЬНО МОЙТЕ РУКИ СПИРТОВОЙ КИСТЬЮ ИЛИ ПРОТИРАЙТЕ ИХ ВОДОЙ С МЫЛОМ, ПОТОМУ ЧТО ЭТИ ДЕЙСТВИЯ УБИВАЮТ ВИРУСЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ БЫТЬ НА ВАШИХ РУКАХ
- ДЕРЖИТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ НЕ МЕНЕЕ 1 МЕТРА (3 ФУТА) ОТ ЛЮДЕЙ. ВИРУС СОДЕРЖИТСЯ В КАПЛЯХ СЛЮНЫ И МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ПРИ ДЫХАНИИ С БЛИЗКОГО РАССТОЯНИЯ, ОСОБЕННО КОГДА ОНИ КАШЛЯЮТ, ЧИХАЮТ ИЛИ ИМЕЮТ ЖАР
- НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ГЛАЗАМ, НОСУ И РТУ, ПОТОМУ ЧТО РУКИ КАСАЮТСЯ МНОГИХ ПОВЕРХНОСТЕЙ И МОГУТ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИРУСАМИ. ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ РУКИ МОГУТ ПЕРЕНОСИТЬ ВИРУС НА ГЛАЗА, НОС ИЛИ РОТ. ОТТУДА ВИРУС МОЖЕТ ПРОНИКНУТЬ В ВАШЕ ТЕЛО И МОЖЕТЕ ЗАБОЛЕТЬ
- УБЕДИТЕСЬ ЧТО ВЫ И ОКРУЖАЮЩИЕ ВАС ЛЮДИ СОБЛЮДАЮТ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ ДЫХАНИЯ. ЭТО ОЗНАЧАЕТ ЗАКРЫВАТЬ РОТ И НОС СОГНУТЫМ ЛОКТЕМ ИЛИ ТКАНЬЮ, КОГДА ВЫ КАШЛЯЕТЕ ИЛИ ЧИХАЕТЕ. ЗАТЕМ НЕМЕДЛЕННО УТИЛИЗИРУЙТЕ ИСПОЛЬЗОВАННУЮ ТКАНЬ. ПОЧЕМУ? КАПЕЛЬКИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ВИРУС. СОБЛЮДАЯ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ ДЫХАНИЯ, ВЫ ЗАЩИЩАЕТЕ ОКРУЖАЮЩИХ ВАС ЛЮДЕЙ ОТ ТАКИХ ВИРУСОВ, КАК ПРОСТУДА, ГРИПП И COVID-19
- ИЗБЕГАЙТЕ РУКОПОЖАТИЯ И ОБЪЯТИЙ ПО ПРИЧИНАМ, УКАЗАННЫМ ВЫШЕ. ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ, СЛЕДУЯ ПРАВИЛАМ, УКАЗАННЫМ ВЛАСТЯМИ. ЕСЛИ У ВАС ЖАР, КАШЕЛЬ И ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ, ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ И ПОЗВОНИТЕ ЗАРАНЕЕ. ЭТО ПОЗВОЛИТ ВАШЕМУ ВРАЧУ БЫСТРО НАПРАВИТЬ ВАС В НУЖНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ. ЭТО ТАКЖЕ ЗАЩИТИТ ВАС И ПОМОЖЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИРУСОВ И ДРУГИХ ИНФЕКЦИЙ



All the measures included in the present leaflet follow what established by the world health organization (WHO)