



ROMANIAN

CE ESTE UN CORONAVIRUS?

Coronavirusurile sunt o familie numeroasă de virusuri care pot provoca boli la animale sau la oameni. La om, o parte dintre coronavirusuri pot provoca infecții respiratorii, de la răceală comună la boli mai severe.

CE ESTE COVID-19?

COVID-19 este boala infecțioasă cauzată de coronavirusul cel mai recent descoperit. („CO” înseamnă corona; „VI” pentru virus; „19” pentru anul în care a apărut). Acest nou virus și această boală nu au fost cunoscute înainte de apariția focarului în Wuhan, China, în decembrie 2019.

CARE SUNT SIMPTOMELE COVID-19?

Cele mai frecvente simptome ale COVID-19 sunt febra, oboseala și tusea uscată. În cazurile mai grave, infecția poate provoca pneumonie, sindromul respirator acut sever și chiar moartea.

EXISTĂ UN VACCIN, MEDICAMENT SAU TRATAMENT PENTRU COVID-19?

Nu încă. Până în prezent, nu există niciun vaccin și niciun medicament antiviral specific care să prevină sau să trateze COVID-2019. Cei afectați trebuie să fie plasați în îngrijire pentru ameliorarea simptomelor. Persoanele cu boli grave trebuie spitalizate. Majoritatea pacienților se recuperează datorită îngrijirii primite din faza incipientă. Posibile vaccinuri și unele tratamente medicamentoase specifice sunt în curs de investigare.

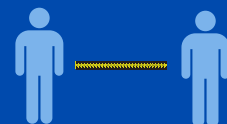
CINE RISCĂ SĂ DEZVOLTE FORME SEVERE ALE BOLII?

În timp ce se strâng informații despre modul în care COVID-2019 afectează oamenii, persoanele în vârstă și persoanele cu afecțiuni medicale preexistente (cum ar fi hipertensiunea arterială, boli cardiace, afecțiuni pulmonare, cancer sau diabet) par să dezvolte o formă gravă de boală, mai des decât celelalte categorii.

CE POT FACE SĂ MĂ PROTEJEZ ȘI SĂ PREVIN RĂSPÂNDIREA BOLII?

PUTEȚI REDUCE ȘANSELE DE A FI INFECTAT SAU DE A RĂSPÂNDI COVID-19 LUÂND SIMPLE MĂSURI DE PRECAUȚIE:

- Spălați-vă pe mâini bine și regulat cu apă și săpun sau cu soluții pe bază de alcool pentru a omorî posibilele virusuri aflate de pe mâinile dumneavoastră.
- Mențineți o distanță de cel puțin 1 metru față de alte persoane. Virusul se găsește în particulele de salivă și poate fi transmis prin respirație la distanță apropiată, în special când persoanele tușesc, strănută sau au febră.
- Evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura deoarece mâinile intră în contact cu suprafețe multiple și pot lua virusul. Odată contaminate, mâinile pot transfera virusul la ochii, nasul sau gura dumneavoastră. De aici, virusul poate intra corp și vă poate îmbolnăvi.
- Aveți grijă ca dumneavoastră și persoanele din preajma dumneavoastră să respectați o igienă respiratorie cât mai bună. Acest lucru înseamnă acoperirea gurii și a nasului cu interiorul cotului sau cu un șervețel de unică folosință în momentul în care tușiți sau strănuți. Aruncați șervețelul la coș imediat după utilizare. De ce? Particulele răspândesc virusul. Având o igienă respiratorie corectă puteți să protejați oamenii din preajma dumneavoastră de răceală, gripă și COVID-19.
- Evitați să dați mâna sau să vă îmbrățișați, din motivele mai sus-menționate. Stați acasă cât mai mult posibil și urmăriți indicațiile date de autorități. Dacă aveți febră, tuse și dificultăți respiratorii contactați telefonic medicul de familie. În acest mod medicul de familie vă poate asigura rapid servicii de îngrijire medicală necesare. De asemenea, în acest mod vă protejați și contribuiți la prevenirea răspândirii virusurilor sau a altor infecții.



All the measures included in the present leaflet follow what established by the world health organization (WHO)