BENGALI

কর ো নোইভোই ো স কী?
তরোো নোইরোএই ো িইরোসগুভির এ টি বৃহে পভরবোর যো মোনুতের বো ো প্রীতের অসুস্থোর ো রে হতে পোতর, মোনুতের মধ রোত িনোইরোস শ্বোসযতের সংক্রমতের ো রে ভহসোতব পভরভি, সোধোরে ঠোন্ডো কথ্ত শুরু তর আরও মোরোত্ম করোগ পযযন্ত,

ক ো ভিড -১৯ ভ ?
ক ো ভিড -১৯ হি সবযোভধ সন্ধোন পোওয়ো তরোো নোইরোস দ্বোরো সংক্রোম করোগ ("co" তরোনো; "vi" ো িইরোস " ১৯" বছর এটি প্রেভশযে হতয়তছ) এই নু ন ো িইরোসটি বো করোগটি ভডতসম্বর ২০১৯ এ ীতিনর উহোন শহতর প্রোুর্যি ো ব শুরু হওয়োর আতগ এটি আজোনো ভছি,

ক ো ভিড -১৯ এর িক্ষেগুভি ী?
ক ো ভিড -১৯ এর সোধোরে িক্ষেগুভি হি জ্বর, ক্লোভন্ত এবং শু তনো ো ভশ গুরুের কক্ষতে, এটি ভনউতমোভনয়ো , গুরুর শ্বোসযে এবং হতে পোতর মৃু য,

ক ো ভিড -১৯ এর জনয ক ো নও িযো ভসন, ঔধ বো ভিভ ৎসো আতছ ভ ?
এখতনো নো, আজ পযযন্ত, ক ো ভিড -১৯ প্রভেতরোতধর জনয ক ো নও ি যো ভসন এবং ভনভেযষ্ট অযোিভিভোইরো। ওুধ কনই, তেব, ক্ষভেগ্রস্থতের িক্ষেগুভি কথ্ত মুভি কেওয়োর জনয ভবতশে যত্ন কনয়ো প্রতয়োজন, কবশীিরোগ গুরুের অসুস্থ বযভিতের হোসতপোতি িভেয তর ভবতশে যতত্নর মোধযতম সুস্থ রো হতয়তছ, সম্ভোবয িযো ভসনএবং ভ ছু ভনভেযষ্ট ঔতধর তেভরর কিষ্টোয় রতয়তছ,

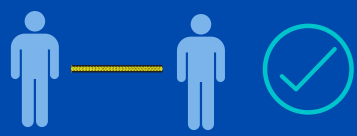
ো রো কবশী এই করোতগর ঝুঁ ভ তে রতয়তছ?
এখনও গততবো িতিছ ভ ো িতব ক ো ভিড -১৯ মোনুতের উপর িপ্রোব কেতি, তেব বয়স্ক বযভি এবং যোরো িঠন করোতগর সোতথ্ জভড়ে (তযমন উচ্চ িরোপ, হোতের করোগ, ু সু তসর করোগ, যোন্সোর বো । ডোয়োতবটিস) গুরুের অসুস্থো প্রোয় কবশী কেখো কেয় অনযতের ু িনোয়

IOM
UN MIGRATION

ভনতজত রক্ষো রতে এবং করোতগর ভবস্তোর প্রভেতরোধ রতে আভম ী রতে পোভর?

- Wভনয়ভমে আপনোর হেো সোবোন এবং পোভন বো িিত েহি ভেতয় ধুতয় েকুিন, েরন ভনযভমে হেো পভরস্কোর এই িাইরোসগুভি হেযো তর,

- মোনু কথ্ত মপতক্ষ 1 ভমোর (3 ু ে) এ টি ভনরোপে েূরত্ব রোখুন। িাইরোসটি িাোি েকুঁোেয় থ্াতে এবং ঘভনষ্ঠ পভরসতর শ্বোস-প্রশ্বোতসর মোধযতম সংক্রোভমে হতে পোতর, ভবতশে যখন েোরো েভশ, হুঁোভি েকয় বো জ্বর হয়।



- িকোখ, নো এবং মুখ স্পশয রো এভ়িতয় িুনি, েরে হেোগুভি স্পশয তর এবং িাইরোস বোছোই তর। পৃষ্ঠগুভি এ বোর বহু ূেভে হতয় কগতি, হেোগুভি আপনোর িকোখ, নো বো মুতখ িাইরোস স্থোনোন্তর রতে পোতর। কসখোন কথ্ত িাইরোসটি আপনোর কেতহ প্রতবশ রতে পোতর এবং আপনোত অসুস্থ রতে পোতর

- ভনভি রুন কয আপভন এবং আপনোর িারপোতশর িকোত রো িাি শ্বোস-প্রশ্বোতসর হোইভজন অনুসরে তরন। এর অথ্য আপনোর যখন েভশ বো হুঁোভি হয় খেন আপনোর বুঁ েতনো নুই বো টিসুয ভেতয় আপনোর মুখ এবং নো টি কঠত ক রোখুন। েোরপতর অভবিতম্ব বযবহৃে টিসুযগুভি ভনষ্পভি রুন। ক ন? েকুঁোে িাইরোস ছোিয়। িাি শ্বোস প্রশ্বোতসর হোইভজন অনুসরে তর আপভন আপনোর িারপোতশর িকো জনত কযমন েোন্ডো, ফ্লু এবং ক েভিড -১৯ এর িাইরোস কথ্ত রক্ষো তরন।

- হেো ভমিোতনো বো ক েোিত েভি রো কথ্ত ভবরে থ্াকুন, উপতর উতেভখে েরতন, যে কবশী সম্বব বোসোয় থ্াকুন, কযমতনো ভবতশেজ্ঞরো ভনতেযশ ভেতে, যভে আপনোর জ্বর, েভশ এবং শ্বোস ভনতে অসুভবধো হয় তেব আপনোর পোভরবোভর েিাোর এর সোতথ্ কযোগোতযোগ রুে ভেভন আপনোত প ্রতয়োজনীয় স্বোস্থযসম্মে পরোমশয ভেতবন, এটি আপনোত ঠিন করোগ কথ্ত রক্ষো বো িাইরোস ভবস্তোর করোধ রতে সহোয়েো রতব,

All the measures included in the present leaflet follow what established by the world health organization (WHO)

IOM Coordination Office for the Mediterranean
www.italy.iom.int