

genitori più

prendiamoci più cura della loro vita

حملة معلوماتية من قبل



Ministero del Lavoro della Salute
e delle Politiche Sociali

www.ministerodellasalute.it
www.genitoripiù.it

Regione capofila:



بدعم من :

ACP Associazione Culturale Pediatri
AICPAM Associazione Italiana Consulenti Professionali in Allattamento Materno
ASNAS Associazione Nazionale Assistenti Sanitari
FNCO Federazione Nazionale dei Collegi delle Ostetriche
IPASVI Federazione Nazionale Collegi Infermieri Professionali Assistenti Sanitari, Vigiliatrici d'Infanzia
SIGO Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia
SIM Società Italiana di Neonatologia
SIP Società Italiana di Pediatria
SITI Società Italiana di Igiene

In collaborazione con:



Coordinamento Campagna: Azienda ULSS 20 Verona



ماذا يعني ان تكونوا والدين وأكثر ؟

COSA VUOL DIRE ESSERE GENITORIPÌÙ?

انتم الوالدين ابطال الصحة لأبنائكم: منذ الحظة التي فكرتم بها في عملة الحمل أو الحب، يوم بعد يوم وخلال الحمل أو الحب، خطوة بعد خطوة في في سنواته الأولى. في كل لحظة من حياة طفلكم فإن العناية والذين فقط الوالدين الواعين يمكنهم منحهم العناية لة. انه شيء ثمين للعناية. لذلك نظمنا سبعة مواضيع فيما يتعلق في صحة وسلامة الطفل. سبعة مواضيع مهمة للعناية لكم وبشكل لة هو . كل موضوع من هذه المواضيع السبعة تحمية من أكثر من مشكلة. جميعها مجتمعة سويا يمثلوا رأس مال الصحة لحياته المستقبلية. أنتم الوالدين يمكنكم ان تعملون فعلا الكثير : ان كل ما تفعلونه لة أكثر قوة وحيوية في حال ان كل شيء تفعلونه يكون مدعوم ومسند الفعال واعمال اخرى .

مثل مهم جدا! التلقيح أو التطعيم: انه بطريقة سهلة وفعالة ومضمونة لحماية ابنائكم، من الامراض الخطيرة والتي لا يوجد لها علاج ودواء فعال. تطعيم أو تلقيح ابنائكم معناه حماية صحة وسلامة جميع الاطفال، لكنة من الضروري الجهد والمثابرة من قبل الجميع لكي يتمتعون جميعا من حسنات هذا العمل أو الموضوع – أي التلقيح. والدين واكثر معناه ان تكونوا والدين ابطال ومثاليين فيما يتعلق في صحة وسلامة ابنكم. ولكن معناه ايضا الاستعمال الافضل والاحسن لخدمات الصحة: نحن قمنا في مشروع سبعة مواضيع لكي نقدم ومعكم أكثر سلامة وصحة وحماية وأمان لاطفالكم ولجميع المواطنين بشكل عام.

تنظيم سبعة مواضيع من خلال موظفين الخدمات والذي هي ملتزمة – أي الخدمات منذ وقت لكي تضمن وتكفل لجميع الاطفال الحماية المقدمة من التطعيم أو التلقيح من خلال التعاون بين الخدمات وأطباء اطفال العائلة.

7 مواضيع من أجل طفلك
الرقم الكامل من أجل الحياة

4 ضعة لينام على ظهره أي بطنة للاعلى

METTERLO A DORMIRE A PANCIA IN SU

ضعوا ابنكم لينام دائما على ظهره أي بطنة للاعلى : ان هذا الوضع الاكثر امانا . مع الترضيع والحماية من التدخين يساعد تجنب الموت في السرير (س ي د س) . انة مهم ايضا المحافظة على درجة حرارة المنزل حوالي عشرون درجة مئوية ولا تغطونه كثيرا .

5 حماية في السيارة مع الكرسي

PROTEGGERLO IN AUTO CON IL SEGGIOLINO

في السارة استعملوا كرسي الامان، حتى خلال مسافات قصيرة. تاكدوا ان الكرسي هو حسب القوانين: مناسب وملامم لوزنة ولحجمة وركبوا الكرسي بطريقة صحيحة وجيدة. تاكدوا انة عليه الماركا الاربوية التالية: ECE R44/03

6 اعملوا جميع التطعيم والتفح التي ينصح بها

FARE TUTTE LE VACCINAZIONI CONSIGLIATE

تلقح أو تطعيم طفلكم معانة حماية وحماية الاطفال الاخرين من الكثير من الامراض المعدية . بعضها خطير وبفض التلقح أو التطعيم فانة اليوم .اصبحت تحت المراقبة . لمعرفة المزيد انظروا إلى دفتر التقيحات أو التطعيم اثناء الطفولة وتوجوا إلى طبيب الاطفال أو لموظفين خدمات التلقح أو التطعيم.

7 اقرأوا لهم كتاب

LEGGERGLI UN LIBRO

كرسوا بعض الوقت للقراءة من ابنكم : عندما يسمعون تقرؤون كتاب وبصوت عالي سيجب ويعشق ذلك جدا وهذا يساعد على نمو المعرفة والعلاقات . يمكنكم البذا بذلك عندما يصل عمرة ستة شهور . أسالوا معلومات أولية لطبيب الاطفال فيما يتعلق في المسار الذي يجب اتباعه .

لكي تكونوا والدين وأكثر يكفي فقط سبعة مواضيع أو

اعمال سهلة

سبعة مواضيع أو اعمال سهلة حيث انه تعادل حياة كاملة

PER ESSERE GENITORIPÙ,

BASTANO SETTE SEMPLICI AZIONI. SETTE SEMPLICI

AZIONI CHE VALGONO UNA VITA INTERA

1 خذي حامض فوليكو في الوقت المناسب

PRENDERE PER TEMPO L'ACIDO FOLICO

فكروا في أنكم قبل الحمل به : ان حامض فويكو هو فيتامين حيث اتخاذة قبل الحمل وخلال الثلاثة شهور الاولى من الحمل يمكن تجنب إعاقات مهمة. ان استهلاكه مضمون. يمكن ان تسألون طبيبك ذات الثقة.

2 عدم التدخين خلال الحبل أو الحمل وامام الطفل

NON FUMARE IN GRAVIDANZA E DAVANTI AL BAMBINO

احموا طفلكم من الدخان : التدخين خلال الحمل أو الحبل هو خط على صحة . ايضا الدخان السلبي انة مضر بشكل خاص عند ما يكون الطفل صغير: لا تسمحون التدخين في المنزل وبالقرب منه. أسالوا معلومات من طبيبك ذات الثقة أو للمرضة ذات الثقة.

3 الترضيع على الصدر أو الثدي

ALLATTARLO AL SENO

رضعن اطفالكن على الصدر أو الثدي. ان الترضيع عى الصدر او الثدي هو الطريقة الطبيعية الوحيد الموجود وان حليب الام هو الغذاء الكامل تماما: في الستة شهور الاولى من الحياة ان طفلكم ليس بحاجة لأي شيء اخر. واصلوا في ترضيعه حتى العام وبعد العام . ان حليب الام يحمي من الكثير من الامراض لا سيما وهو صغير وهو كبير ايضا . انة جيد ايضا بالنسبة للام . تكلموا في افراد عائلتكم ومع موظفي الصحة.